



# SHAKER

CUISINE & MIXOLOGIE

## GUIDE ALLERGÈNES

MENU À LA CARTE  
MENU MIDI  
RECETTES SHAKER

Date de sortie du guide allergènes 2025-05-01

## ALLERGÈNE - MENU À LA CARTE

	ARACHIDES	BLÉ	CRUSTACÉS	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES
<b>ENTRÉES</b>													
Tomates et mozzarella de bufflonne													
Brie fondant avec pain													
Trempelette gratinée aux épinards avec pain naan													
Trempelette gratinée aux épinards et homard avec pain naan													
Calmars frits													
Salade de betterave et chèvre fondant													
Dumplings frits au bœuf Wagyu								11					
Dumplings vapeur porc Kimchi								11					
Nachos					6-14								
Nachos carne bœuf haché					6-14								
Nachos carne poulet					6-14								
Fondue aux fromages d'ici													
Pogos de homard													
Oignons français													
Petites ailes de poulet	SANS SAUCE												
	AVEC SAUCE		17-19			17-19	17-19		19	17-19	19	17-19	17-19
Salade César													
Soupe à l'oignon													
Tataki de thon (servi avec frites et salade asiatique)													
<b>TARTARES SERVIS SEULS</b>													
Bœuf asiatique	11				11			11					
Bœuf chimichurri													
Bœuf classique													
Bœuf royal													
Boeuf steakhouse													
Deux saumons													
Saumon aneth citron													
Saumon fraises											8		
Saumon chèvre	12	12		12				12			12	12	
Saumon tobiko													
Homard et crevettes													
Tataki de thon (sans sauce)													
Tataki de thon (servi avec frites et salade asiatique)													
Poke bowl (seul, sans croûton)		9-18-21		9-18-21	18		9-18		9-18-21		4-8-9	4-9-18	
Croûtons													
Frites													
Salade du jardin (Vinaigrette balsamique)													
<b>BURGERS (SERVIS SEULS)</b>													
Burger Big Boss													
Burger Classique													
Burger Fancy													
Burger Inter le Ti-Crotté													
Burger Poulet croustillant													
Burger Épicé													
Burger Ultimate Cheeeeze													
Burger Double Ultimate Cheeeeze													
Burger Western													
Burger Végé													
Boulette végétarienne (seule)													
Frites													
Mayonnaise maison (au poivre)													

### LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène

Peut contenir l'allergène

Contient l'allergène  
INGRÉDIENT À RETIRER

Contient l'allergène

### INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Beurre
2. Coulis de Nutella
3. Croûtons
4. Fèves de soya (Edamames)
5. Frites
6. Fromage à nachos
7. Fromage jaune
8. Graines de sésame
9. Mayonnaise asiatique
10. Mayo signature SHAKER
11. Noix de cajou
12. Pacanes
13. Parmesan
14. Crème sure aux lardons
15. Sauce au beurre blanc
16. Sauce au poivre
17. Sauce BBQ
18. Sauce épicée
19. Sauce Tao
20. Vinaigrette asiatique
21. Won-ton frits

## ALLERGÈNE - MENU À LA CARTE

	ARACHIDES	BLÉ	CRUSTACÉS	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES
<b>CLASSIQUES</b> - Servis avec leur accompagnement de base et leur sauce. Valider les allergènes s'il y a changement d'accompagnement.													
Bavette de bœuf 6 oz, frites, sauce aux poivres et légumes		5-16		5-16	1-16							16	16
Demi-côtes levées Baby Back, frites et salade													
Filet mignon 7 oz, frites, sauce aux poivres et légumes		5-16		5-16	1-16							16	16
Fish and Chips et frites													
Général Tao													
Guédille au homard													
Pavé de saumon grillé, riz au jasmin, sauce au beurre blanc et légumes					1-15								
Spaghetti													
<b>SALADES</b>													
Salade de betterave et chèvre fondant													
Croquante asiatique Kimchi								11					
Croquante asiatique Wagyu								11					
Jules César													
Jules César poulet cajun													
Jules César au poulet croustillant													
Tomates et mozzarella de bufflonne													
Salade poulet Tao								11					
<b>POUTINES</b>													
Classique													
Poulet Buffalo													
Homard et crevettes													
Saucisses													
Steak haché													
<b>LES-À-COTÉS</b>													
Frites													
Frites de patates douces							10		10				
Légumes					1								
Mini-poutine classique													
Oignons français													
Riz au jasmin													
Salade asiatique					11			11					
Salade César													
Salade du jardin (Vinaigrette balsamique)													
<b>DESSERTS</b>													
Brownie qui tue!													
Mousse au fromage et caramel sirop d'érable													
Étagé au chocolat et caramel													
Pouding chômeur maison													
Gâteau Oreo®													
<b>MENU ENFANT</b>													
Ailes de poulet (sans sauce) et frites													
Cheeseburger et frites													
Général Tao													
Lanières de poulet			17			17	17			17		17	17
Poutine													
Spaghetti													

### LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène

Peut contenir l'allergène

Contient l'allergène  
INGRÉDIENT À RETIRER

Contient l'allergène

### INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Beurre
2. Coulis de Nutella
3. Croûtons
4. Fèves de soya (Edamames)
5. Frites
6. Fromage à nachos
7. Fromage jaune
8. Graines de sésame
9. Mayonnaise asiatique
10. Mayo signature SHAKER
11. Noix de cajou
12. Pacanes
13. Parmesan
14. Crème sure aux lardons
15. Sauce au beurre blanc
16. Sauce au poivre
17. Sauce BBQ
18. Sauce épicée
19. Sauce Tao
20. Vinaigrette asiatique
21. Won-ton frites

## ALLERGÈNE - MENU MIDI

	ARACHIDES	BLÉ	CRUSTACÉS	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES
<b>PÂTES</b>													
Pâtes à la sauce à la viande													
Pâtes carbonara													
Pâtes au fromage, bacon et brocolis													
Pâtes Alfredo aux champignons													
Pâtes au poulet, champignons et tomates séchées													
Pâtes Alfredo au poulet et pesto													
Pâtes au canard confit													
Lasagne à la viande													
<b>BURGERS</b>													
Burger Mini-Boss et frites													
<b>SALADES</b>													
Salade de melon d'eau et Halloumi frit													
Salades au canard confit et chèvre fondant								12					
Salade saumon fumé et chèvre fondant													
<b>VIANDES ET POISSONS</b>													
Steak frites (bavette), sauce aux poivres, frites													
<b>SOUPES</b>													
Crème de céleri/brocoli													
Bœuf et orge													
Tomates et poivrons													
Tomates et vermicelles													
Pain à soupe (Martin's)													

### LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène

Peut contenir l'allergène

Contient l'allergène  
INGRÉDIENT À RETIRER

Contient l'allergène

### INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Beurre
2. Coulis de Nutella
3. Croûtons
4. Fèves de soya (Edamames)
5. Frites
6. Fromage à nachos
7. Fromage jaune
8. Graines de sésame
9. Mayonnaise asiatique
10. Mayo signature SHAKER
11. Noix de cajou
12. Pacanes
13. Parmesan
14. Crème sure aux lardons
15. Sauce au beurre blanc
16. Sauce au poivre
17. Sauce BBQ
18. Sauce épicée
19. Sauce Tao
20. Vinaigrette asiatique
21. Won-ton Frits

## ALLERGÈNE - RECETTES

	ARACHIDES	BLÉ	CRUSTACÉS	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES
<b>SAUCES</b>													
Appareil câpres-citron													
Appareil câpres-fraises													
Beurre blanc													
Caramel teriyaki													
Crème sure aux lardons													
Émulsion fromage de chèvre													
Marinade pour tataki de thon et cuisson													
Mayo asiatique (japonaise)													
Mayo maison (au poivre)													
Mayo romarin													
Mayo signature SHAKER													
Mayo shiitake													
Mayo à tartare bœuf classique													
Mayo à tartare classique (saumon)													
Mayo grillée													
Mayo fumée													
Sauce burger													
Sauce Fish and Chips													
Sauce à poutine													
Sauce BBQ													
Sauce aux poivres													
Sauce Buffalo <i>RedHot</i>													
Sauce salsa-lime-coriandre													
Sauce Tao													
Sauce épicée													
Vinaigrette asiatique													
Vinaigrette de chèvre													
Vinaigrette balsamique													
Vinaigrette César													
Vinaigrette gingembre													
<b>SAUCES MENU MIDI</b>													
Sauce crème SHAKER													
Sauce au fromage													
Sauce à la viande													

### LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène

Peut contenir l'allergène

Contient l'allergène **INGRÉDIENT À RETIRER**

Contient l'allergène

### INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Beurre
2. Coulis de Nutella
3. Croûtons
4. Fèves de soya (Edamames)
5. Frites
6. Fromage à nachos
7. Fromage jaune
8. Graines de sésame
9. Mayonnaise asiatique
10. Mayo signature SHAKER
11. Noix de cajou
12. Pacanes
13. Parmesan
14. Crème sure aux lardons
15. Sauce au beurre blanc
16. Sauce au poivre
17. Sauce BBQ
18. Sauce épicée
19. Sauce Tao
20. Vinaigrette asiatique
21. Won-ton frits

## ALLERGÈNE - RECETTES

	ARACHIDES	BLÉ	CRUSTACÉS	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES
<b>MISE EN PLACE</b>													
Ail confit													
Assaisonnement sel et poivre													
Compote de canneberges													
Confit d'oignons et pommes													
Cornichons pour déco tartare bœuf classique													
Croquette de chèvre (pour salade)													
Croûte de pacanes caramélisées													
Fèves de soya (Edamames)													
Fondue au fromage d'ici													
Morue panée													
Pacanes grillées caramélisées													
Pogos de homard													
Poitrine de poulet pâtes midi													
Riz au jasmin													
Roux SHAKER (farine de riz)													
Trempette aux épinards et bacon													
<b>MISE EN PLACE DE BASE</b>													
Bacon mixo (cuit friteuse)													
Bacon en tranches (cuit four)													
Bavette (cuit avec beurre)													
Croûtons à tartare													
Filet mignon (cuit avec beurre)													
Huile à croûtons													
<b>MIXOLOGIE</b>													
Assaisonnement César SHAKER (Rim)													
Jus de cornichon maison													
Sirop de gomme balloune													
Thé à la pêche													
<b>DESSERTS</b>													
Brownie (seul)													
Coulis de <i>Nutella</i>													
Pouding chômeur maison (seul)													
Coulis au caramel													

### LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène

Peut contenir l'allergène

Contient l'allergène **INGRÉDIENT À RETIRER**

Contient l'allergène

### INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Beurre
2. Coulis de Nutella
3. Croûtons
4. Fèves de soya (Edamames)
5. Frites
6. Fromage à nachos
7. Fromage jaune
8. Graines de sésame
9. Mayonnaise asiatique
10. Mayo signature SHAKER
11. Noix de cajou
12. Pacanes
13. Parmesan
14. Crème sure aux lardons
15. Sauce au beurre blanc
16. Sauce au poivre
17. Sauce BBQ
18. Sauce épicée
19. Sauce Tao
20. Vinaigrette asiatique
21. Won-ton frits